

# Das Honigdachsprinzip Raus aus der Komfortzone, rein ins Leben!



*«Zu oft ordnen wir das Streben nach Glück und Erfüllung dem beruflichen Erfolg unter. Mit dem «Honigdachsprinzip» legt Pascal von Gunten ein Füllhorn an Ideen und Werkzeugen vor, beides zu verbinden.»*

*Michael Sommer, Chefredaktor, KMU-Magazin*

Wer mehr Zufriedenheit im Job, persönliches Wachstum und mehr Erfüllung im Leben erfahren möchte, erhält mit Pascal von Gunten's neuem Buch «Das Honigdachsprinzip» einen praxiserprobten Weg zur Verwirklichung der eigenen Wünsche und Ziele. Der Leser findet darin zahlreiche Praxistipps, Werkzeuge und Instrumente, die nur darauf warten, von ihm eingesetzt zu werden.

Das Honigdachsprinzip soll dazu ermutigen, das Leben selbst in die Hand zu nehmen und mehr daraus zu machen. Es ist eine Anleitung zum Verlassen der Komfortzone und weist den Weg zu mehr Zufriedenheit, Gelassenheit und Lebensqualität. Es ist erstaunlich, wie offensichtlich uns die Natur vor Augen führt, wie man den persönlichen Weg geht und das eigene Ding macht.

## Mit Unterstützung dreier Top-Experten

Nebst der persönlichen Erfahrung von Pascal von Gunten, wissenschaftlichen Studien und umfangreicher Fachliteratur greift dieses Buch auch auf die Erfahrung von drei renommierten Experten zurück. Sie erzählen offen über das Pro und Kontra ihres eigenen Werdeganges, lassen einen die eigene Situation hinterfragen und liefern wertvolle Tipps für das weitere Vorgehen.

*«Inspirierend, authentisch, eindrucklich!  
Ein Buch welches mit Erfolgserlebnissen,  
Tipps und praxisnahen Anleitungen aufzeigt,  
wie man SEIN Leben selbst verändern kann.»*

*Roger Mazenauer, Swiss Regiomedia*

## Sabeth Holland

Sabeth ist eine Schweizer Kunstmalerin und Bildhauerin, die den Sprung vom altbewährten Beruf der Primarlehrerin hin zur international ausgezeichneten Künstlerin schaffte.

## Gabi Schenkel

Gabi überquerte 2019 anlässlich der Atlantic Challenge als erste Schweizerin allein den Atlantik im Ruderboot.

## Rudi Sprügel

Rudi begann sein Business in der Garage seines Bruders. Heute gehört JAKO weltweit zu den führenden Teamsportausrüstern und ist in mehr als 50 Ländern vertreten.

## Aller Anfang ist schwer

Sobald man beginnt, das Leben nach den eigenen Bedingungen zu leben, ändert sich alles. Wer nach Glück und Erfüllung im Leben strebt, muss sich bewusst dafür entscheiden. Dabei spielen Alter oder Ausbildung überhaupt keine Rolle. Wirklich jede und jeder kann sich verändern.

Es behauptet niemand, es würde einfach werden. Aber wer den steinigen Weg auf sich nimmt, wird mit etwas belohnt, was Geld und Karriere bei Weitem aufwiegt.

*«Dieses Praktikerbuch zeigt auf fundierte und verständliche Art und Weise, wie man die Komfortzone verlassen und als Entlohnung für Mühe und Aufwand Erfolg ernten kann.»*

*Roland M. Rupp, Präsident Schweizerischer KMU Verband*



## Bibliografische Angaben

Titel: Das Honigdachsprinzip – Raus aus der Komfortzone, rein ins Leben!  
Autor: Pascal von Gunten  
Verlag: swiboo.ch  
ISBN (Softcover): 978-3-907424-00-1  
ISBN (E-Book): 978-3-907424-01-8

### Über den Autor Pascal von Gunten

Partner für Unternehmens- und Persönlichkeitsentwicklung  
Keynote Speaker | Executive Coach | Autor

Betriebsökonom FH  
Executive Master of Business Administration FHO  
Ganzheitlich-Psychologischer Coach IKP

Pascal von Gunten ist dort zu Hause, wo Ökonomie und Psychologie aufeinandertreffen.

Im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung coacht er Executives und veränderungsbereite Personen beim Aufbau mentaler Stärke, in der konsequenten Zielerreichung und der persönlichen Entwicklung.

In der Unternehmensentwicklung unterstützt er Geschäftsleitungen und Führungsteams bei der Etablierung krisenresistenter Geschäftsmodelle, zeitgemässer Organisation und einer zukunftsorientierten Unternehmenskultur.

Darüber hinaus hält er Keynotes (Impulsreferate), gibt Seminare und schreibt Bücher rund um seine Tätigkeit.

In seiner beruflichen Laufbahn finden sich Positionen wie Verwaltungsrat, Vice President, Geschäftsführer, CFO, Interim Manager und Investor. Er kennt die KMU-Welt genauso wie das Konzernwesen, ist international unterwegs und darf auf zahlreiche langjährige Kundenbeziehungen zurückblicken.

Ausserhalb seines Berufslebens trifft man Pascal von Gunten europaweit als Schlagzeuger auf unterschiedlichen Bühnen an. Er ist verheiratet, hat zwei Töchter und verbringt gerne Zeit mit Golfen, Skifahren oder im Tessin.



**Das Buch, als Softcover und E-Book, sowie zahlreiche Zusatzleistungen sind erhältlich unter: [www.honigdachsprinzip.com](http://www.honigdachsprinzip.com) oder QR-Code scannen. Für Rückfragen und Auskünfte wenden Sie sich bitte an:**

VON | **GUNTEN**  
EXECUTIVE PARTNER

**von Gunten Executive Partner AG** · Pascal von Gunten  
Ökonom · Ganzheitlich-Psychologischer Coach IKP  
Telefon 079 755 28 54 · Böhlstrasse 17 · 9300 Wittenbach  
[info@vongunten-partner.ch](mailto:info@vongunten-partner.ch) · [www.vongunten-partner.ch](http://www.vongunten-partner.ch)