

# Krebsprävention für alle zum Anfassen

**Dieses Jahr können Interessierte in der ganzen Schweiz den Ernährungsbus, das begehbare Darm- oder Brustmodell an Messen besuchen. Zum Beispiel an der LUGA in Luzern. Auch Firmen, Gemeinden oder Organisationen können diese Angebote zum Thema Prävention bei der Krebsliga Schweiz buchen.**

Rauchen, ungesunde Ernährung oder mangelnder Sonnenschutz: Es gibt viele Faktoren, die das Krebsrisiko erhöhen. Etwa ein Drittel der Erkrankungen wäre durch Prävention vermeidbar. Darmkrebs gehört zu den häufigsten bösartigen Erkrankungen. Jährlich werden in der Schweiz rund 4500 Menschen mit der Diagnose Darmkrebs konfrontiert und es sterben 1650 Menschen daran. Wird ein Darmkrebs früh erkannt, ist er in den meisten Fällen heilbar.

## Das begehbare Darmmodell



Das begehbare Darmmodell veranschaulicht auf eindrückliche und leicht verständliche Weise die verschiedenen Entwicklungsstufen von Darmkrebs. Ein Rundgang durch das Darmmodell bietet die einzigartige Möglichkeit, sich über die Krankheit sowie deren Früherkennung zu informieren. Mittels Augmented Reality führt ein Gastroenterologe virtuell durch das acht Meter lange Modell und zeigt, wie ein gesunder Darm aussieht, wie sich verschiedene Arten von Polypen bilden und wie sich diese zu einem bösartigen Tumor verändern können. Er erklärt die Entstehung von Darmkrebs und benennt Risikofaktoren und Möglichkeiten zur Prävention.

## Das begehbare Brustmodell



Wussten Sie, dass Brustkrebs in der Schweiz die häufigste Krebsart bei Frauen ist? Pro Jahr erkranken in unserem Land etwa 6500 Frauen und 50 Männer an Brustkrebs, das entspricht fast einem Drittel aller Krebsdiagnosen bei Frauen. Das begehbare Brustmodell vermittelt einen

Eindruck des Aufbaus der weiblichen Brust, erklärt mögliche gutartige Veränderungen der Brust sowie die verschiedenen Stadien einer Brustterkrankung.

## Der Ernährungsbus



Eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und Früchten und wenig tierischen Lebensmitteln kann das Risiko für verschiedene Krebsarten senken. Wie das geht, zeigt der Ernährungsbus der Krebsliga. Die Besucherinnen und Besucher erfahren, was man unter einer ausgewogenen Ernährung versteht und wie sie spielerisch umgesetzt werden kann. Zudem erhalten Sie konkrete Tipps und praktische Hilfestellungen für den Alltag: Zum Beispiel Rezeptbroschüre mit leckeren, einfach zubereiteten Mahlzeiten. Und damit nicht alles Theorie bleibt, können dank der mobilen Küche einzelne Gerichte direkt vor Ort degustiert werden!

## Machen Sie mit!

Als Firma, Gemeinde oder Organisation haben Sie die Möglichkeit, den Ernährungsbus, das Darm- oder Brustmodell für Ihren Anlass zu mieten. Diese Angebote eignen sich insbesondere für Gesundheits- und Publikumsessen, Mitarbeitenden-Anlässe, für einen Tag der offenen Tür usw. Das Präventionsteam der Krebsliga steht vor Ort für Fragen zur Verfügung und gibt bei Bedarf Broschüren zum Thema ab.

*Copyright Fotos: Krebsliga Schweiz*

### An diesen Messen sind die Modelle zu sehen:

- OFFA:** 19. bis 23.4. Darmmodell
- LUGA:** 28.4. bis 7.5. (davon 28. bis 30.4. Darmmodell und 1. bis 7. Mai Ernährungsbus)
- SIGA:** 5.5. bis 13.5.: Darmmodell (ohne Brustmodell)



Weitere Informationen zu allen drei Angeboten finden Sie unter:  
<http://krebssliga.ch/praeventions-angebote>

**Kontakt und Auskünfte Krebsliga Schweiz:**  
www.krebssliga.ch · prevention@krebssliga.ch  
Krebstelefon: 0800 11 88 11



**krebssliga**