

# Agil unterwegs dank Teamcoaching



**Wir befinden uns mitten im Wandel: Die agile Transformation ist im Gange und fordert Führungskräfte, Teams und Mitarbeitende heraus. Insbesondere für Teams ist der Schritt zu agilen Arbeitsformen einfacher gesagt als getan. Ein Teamcoaching, welches Teams auf diesem Weg begleitet, stellt dabei einen wertvollen, sinnstiftenden Schlüssel dar.**

Agiles Mindset und Verhalten sind in der heutigen Arbeitswelt fast ein Must-have. Gerade in dynamischen und veränderungsreichen Zeiten sind Organisationen, die am Ball bleiben und sich selbst immer wieder neu erfinden, die klaren Gewinner. Doch was genau ist unter Agilität zu verstehen und was bedeutet das für die Teamarbeit?

## **Agilität – anpassungsfähig mit Blick nach vorne**

Agilität beschreibt die Fähigkeit eines Systems, schnell und flexibel auf Veränderungen der Aussen- und/oder Innenwelt zu reagieren. Es steht für Gewandtheit, Wendigkeit und Beweglichkeit von Organisationen, Teams und Mitarbeitenden, aber auch Strukturen und Prozessen. Ist ein System agil, so reagiert es auf unvorhergesehene Situationen, unerwartete Ereignisse oder neue Anforderungen, indem es sich innert Kürze an diese anpasst. Agil sein bedeutet aber auch proaktiv zu handeln, indem man Veränderungen antizipiert.

Entscheidend für eine nachhaltige agile Transformation ist die Haltung bzw. das Mindset, das gelebt wird. Ein agiles Mindset zeichnet sich durch ein Denken und Handeln aus, das die erfolgreiche Bewältigung von Veränderungen ermöglicht und Menschen befähigt und wachsen lässt (Hofert 2018b).

## **Agile Teams und ihre Kompetenzen**

Ein zentraler Schritt in Richtung Agilität ist eine agile und sinnstiftende Zusammenarbeit im Team. Damit sich Teams an Veränderungen anpassen und somit agil sein können, ist ein grosser Handlungs- und Entscheidungsspielraum eine unverzichtbare Voraussetzung. Das bedingt, dass Organisation und Führung immer mehr zu einer kollektiven Aufgabe werden. Insbesondere für Teams, die in hierarchischen Organisationsstrukturen aufgewachsen sind, stellt dies in Bezug auf das agile Arbeiten eine der grössten Herausforderungen dar. Was es braucht, sind neue (Team-)Kompetenzen. Welche Kompetenzen dies sind und wie sie mittels Teamcoaching entwickelt und gefördert werden können, wird nachfolgend skizziert.

### **• Selbstorganisation und Kooperation**

Eine der wichtigsten Kompetenzen agiler Teams ist ein hohes Mass an Eigenverantwortung und Selbstorganisation. Der Rahmen, in welchem dieses selbstorganisierte Arbeiten stattfindet, wird dabei kooperativ definiert und gestaltet. Dabei werden Grundsatzfragen bearbeitet wie: Wer sind wir? Wofür stehen wir? Was sind unsere Ziele und handlungsleitenden Prinzipien? Wie gehen wir bei der Lösungssuche vor?

### **• Umgang mit Umwelt und Teamdynamiken**

Ebenfalls essenziell ist die Fähigkeit des Teams, mit Dynamiken ausserhalb und innerhalb des Teams umzugehen. Durch das Beobachten äusserer Dynamiken (wie z.B. typische Abläufe in der Organisation) lernt das Team, unerwartete Ereignisse zu antizipieren. Dies generiert gemeinsames Wissen und ermöglicht schnelles und adäquates Reagieren. Durch das Erkunden innerer Dynamiken (wie z.B. Rollen, Interaktionen, Spannungen und Konflikte) erkennt das Team teambezogene Eigenschaften und Muster.



#### • **Entwicklung, Kreativität und Innovation**

Teamarbeit hat gemäss Hofert (2018a) heute vor allem einen Sinn und Zweck: die Entwicklung von Neuem und damit die Förderung von Innovation. Dies gilt insbesondere auch für agile Teams: In der agilen Teamarbeit geht es darum, Ideen zu entwickeln, gemeinsame Ergebnisse zu erzielen und Innovationen zu generieren.

#### • **Agiles Mindset als (Grund-)Haltung**

«Last but not least» kommt es auch in Teams auf die gelebte Haltung an. Durch das Einnehmen einer lösungs- und entwicklungsorientierten Denk- und Verhaltensweise, den Aufbau von Vertrauen und offenerer Kommunikation sowie den Fokus auf das, was gelingt, schaffen Teams einen zentralen Grundstein, um agil unterwegs zu sein.

#### **Sich gemeinsam entwickeln und Sinn erleben**

Mit Fokus auf Kompetenzen und Merkmale stellt ein Teamcoaching in der agilen Transformation ein wertvolles, sinnstiftendes Schlüsselement dar. Ziel eines Teamcoachings ist es, die Zusammenarbeit im Team zu optimieren und gemeinsame Ziele zu erreichen. Dies gelingt, indem das Team eine Entwicklungsreise angeht: Denn agil zu sein oder zu werden, bedeutet auch, sich gemeinsam zu entwickeln – und damit Sinn zu erleben.



#### **Autorin: Sonja Kupferschmid Boxler**

Ist beim Coachingzentrum Olten – dem Kompetenzzentrum für Coaching, betriebliches Mentoring, Supervision und Resilienztraining – in der Geschäftsführung tätig und hat sich beim Auf- und Ausbau des Weiterbildungsangebotes vertieft mit dem Thema Verhaltensveränderungen und agilen Methoden auseinandergesetzt.



#### **Autor: Pascal Dimitri Ruchti**

Ist beim Coachingzentrum Olten als Mitarbeiter Produkteentwicklung tätig. Als BSc. Arbeits-, Organisations- und Personalpsychologie verfügt er über ein breites Grundlagewissen in den Bereichen Coaching, betriebliches Mentoring, Resilienz und Supervision & Teamcoaching.

#### **Infobox:**

Möchten Sie Gruppen und Teams in Veränderungsprozessen begleiten? Bilden Sie sich zum Teamcoach und Supervisor/-in weiter und lernen Sie im Lehrgang CAS Agile Teamcoaching und Supervision beim Coachingzentrum Olten wirkungsvolle Impulse zur Weiterentwicklung kennen. Besuchen Sie unsere Website: [www.coachingzentrum.ch/ausbildung/cas-agile-teamcoaching-und-supervision/](http://www.coachingzentrum.ch/ausbildung/cas-agile-teamcoaching-und-supervision/)



#### **Literatur: Agiler führen**

Hofert, Svenja (2018a):  
*Agiler führen: Einfache Massnahmen für bessere Teamarbeit, mehr Leistung und höhere Kreativität (2. Aufl.).*  
Wiesbaden: Springer Gabler.



#### **Literatur: Das agile Mindset**

Hofert, Svenja (2018b):  
*Das agile Mindset: Mitarbeiter entwickeln, Zukunft der Arbeit gestalten.*  
Wiesbaden: Springer Gabler.



#### **CZO Coachingzentrum Olten GmbH**

Konradstrasse 30 · 4600 Olten  
Telefon 062 926 43 93 · [www.coachingzentrum.ch](http://www.coachingzentrum.ch)