

Die Aeskulap-Klinik in Brunnen – das Beste aus Schul- und Komplementärmedizin



Dr. Cesar Winnicki ist Chefarzt der Aeskulap-Klinik in Brunnen

Die Aeskulap-Klinik in Brunnen ist das Schweizer Kompetenzzentrum für ärztliche Ganzheitsmedizin. In stimmungsvoller Hotelatmosphäre und traumhafter Naturlandschaft am Vierwaldstättersee erhalten die stationären wie auch ambulanten Patienten qualifizierte schul- und komplementärmedizinische Behandlung.



Aeskulap-Klinik – das integrative Kompetenzzentrum für

- Krebs
- Prostata
- Zahn-, Mund- und Kiefererkrankungen
- Chronische Schmerzen
- Rheuma
- Hautkrankheiten
- Psychosomatische Krankheiten (u.a. Depressionen, Burnout, Suchtprobleme)

Interdisziplinäre Vorgehensweise

Die Aeskulap-Klinik bietet ihren Patienten in jeder Hinsicht alle Voraussetzungen für eine erfolgreiche Behandlung und Genesung. Die medizinische Qualifikation des interdisziplinären Ärzte- und Zahnärzteteams, das Engagement der geschulten Mitarbeiter, der Komfort der Zimmer und die Qualität der Verpflegung versteht die Klinik als Angebot für alle Patienten, in familiärer Klinikatmosphäre gesundheitliche Probleme zu kurieren.

20 Ärzte und Zahnärzte für individuelle Genesung

Die über 20 Ärzte und Zahnärzte sind diplomierte Mediziner mit komplementärmedizinischer Zusatzausbildung und Spezialisierung. Im Sinne eines individuellen Ansatzes geben sie beiden Fachbereichen heilsamen Platz. So wird das Beste aus Schul- und Komplementärmedizin zu einer integrativen und individuellen Behandlung zusammengeführt.

Für körperliche und psychische Probleme

Die Aeskulap-Klinik ist Ansprechpartner bei primär langjährigen, komplexen, körperlichen und psychischen Problemen und ist da für Menschen jeden Alters und jeder Versicherungskategorie. Dabei fokussiert sich die Klinik hauptsächlich auf integrative Krebsbehandlung, Schmerztherapie, chronische Erkrankungen, Orale Medizin (integrative Zahnmedizin) und Urologie. Unsere Methoden eignen sich auch hervorragend bei allen psychosomatischen Erkrankungen wie zum Beispiel Depressionen, Burnout u.a.

Dr. Josef Roos

Interview mit Dr. Cesar Winnicki zum Thema Burnout und Depression

Wann tritt eigentlich Burnout auf?

Das Burnout-Syndrom ist zu einem der populärsten Krankheitsbilder in unserem Kulturkreis geworden. Obwohl keine einheitliche Definition dieser Krankheit besteht, handelt es sich um eine zunehmende psychische und körperliche Erschöpfungsproblematik, die mit dem Arbeitsumfeld des Patienten zu tun hat. Die Ursache und später auch das Beschwerdebild eines ausgebrannten Patienten liegen in drei Bereichen: die körperliche Verfassung, die psychische Lage sowie das soziale Umfeld.

Welche Gefahren bestehen, wenn man zu lange mit einer fachkonformen Betreuung wartet?

Da das Burnout-Syndrom vor allem aktive Menschen im mittleren Alter betrifft, die oft wichtige Kaderpositionen innehalten, verursacht die Arbeitsunfähigkeit dieser Personen grosse wirtschaftliche Verluste. Auch führt das Syndrom zu dramatischen Situationen im sozialen Leben – allem voran in der Familie.

Welche therapeutischen Massnahmen empfehlen Sie?

In der Aeskulap-Klinik steht zu Beginn jeder Behandlung eine eingehende Eintrittsuntersuchung, welche einerseits die körperlichen, andererseits die regulativen und psychischen Aspekte beurteilen lässt. Nachdem die Ergebnisse dieser Untersuchung vorliegen, wird mit dem Patienten ein individuelles, ganzheitliches Therapieprogramm festgelegt. Die wichtigsten Bestandteile dieses Konzeptes sind: ganzheitliche Behandlung der körperlichen Beschwerden mit besonderer Berücksichtigung der körperlichen Aktivität, individuelle Psychotherapie sowie Coaching in Bezug auf persönliche Arbeitsmethodik, Zeitmanagement und Priorisierung der beruflichen Aufgaben.

Welche spezifischen Stärken sehen Sie in der Aeskulap-Klinik, Burnout zu therapieren?

Die erste Stärke ist der ganzheitliche interdisziplinäre Ansatz der Aeskulap-Klinik. Die zweite, dass wir alle nötigen Spezialisten unter einem Dach haben. Mit anderen Worten: Von der internistischen Abklärung, über energetische Tests, bis hin zu Sportberatung, Psychotherapie und Coaching, kann alles in unserer Klinik in einem landschaftlich einmalig schönen Ambiente angeboten werden.